

Barbara Frey CTA-O

Katharina Schober CTA-O

Atelier

Libre et connecté dans l'espace et le temps : Dans la personnification, le MOI et le SOI se rencontrent.

**Espace d'expérience pour gagner en autonomie grâce à la
personnification.**

Selon Eric Berne, l'autonomie est l'idéal auquel il faut aspirer dans la vie, c'est-à-dire qu'une personne mature se montre autant que possible libre de tout script. Dans les développements ultérieurs des états du moi, on parle de moi adulte intégrateur.

Dans notre atelier, nous présentons une méthode qui peut nous être utile sur le chemin de l'autonomie. Elle s'appelle le travail de constellation et d'incarnation spirituel et systémique selon Siegfried Essen (SSA). Vous pourrez l'expérimenter et la vivre dans notre atelier. Il s'agit de processus qui ne peuvent être saisis par la seule raison : la reconnaissance du lien par l'incarnation de la différenciation. Cela conduit de manière merveilleuse à plus de clarté et de légèreté et donc à une conscience de soi plus positive.

Langue : allemand

Groupe cible : C | E | O | P

Nombre de participants : ouvert

Barbara Frey CTA-O

Katharina Schober CTA-O

Workshop

Frei und verbunden in Raum und Zeit: Im Verkörpern begegnen sich ICH und SELBST

**Erfahrungsraum um mit Verkörperung zu mehr Autonomie zu
kommen.**

Autonomie nannte Eric Berne das anzustrebende Ideal im Leben, d.h. eine reife Person zeigt sich soweit möglich skriptfrei. In den Weiterentwicklungen der Ich-Zustände wird von integrierendem Erwachsenen-Ich gesprochen.

In unserem Workshop stellen wir eine Methode vor, die uns auf dem Weg zur Autonomie hilfreich sein kann. Sie heisst spirituelle-systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit nach Siegfried Essen (SSA). Ihr könnt diese in unserem Workshop erfahren und erleben. Es geht dabei um Vorgänge, die mit dem Verstand allein nicht fassbar sind: das Erkennen von Verbundenheit durch die Verkörperung von Unterscheidung. Dies führt auf wundervolle Weise zu mehr Klarheit sowie Leichtigkeit und dadurch zu einem positiveren Selbstbewusstsein.

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: C | E | O | P

Teilnehmerzahl: offen