

Valérie Perret TSTA-C

Atelier

Se rencontrer soi dans l'interaction avec l'autre

L'être humain a fondamentalement besoin de relation et le contact est le moyen par lequel ce besoin est satisfait. Plus la personne a une capacité de contact avec elle-même, plus elle peut s'ouvrir aux autres et au monde dans l'authenticité. Dans cet atelier, les participants s'ouvriront à leur intériorité à travers une expérience relationnelle.

Dans cet atelier, je vais vous présenter le modèle du Soi-en-Relation (diamant) de Richard Erskine.

Ce modèle décrit les différentes dimensions que l'être humain a à sa disposition: le corps, la pensée, le fantasme, l'émotion, le comportement, la relation.

Pour découvrir et apprivoiser ce modèle, vous allez vivre une expérience de contact avec l'autre et avec vous-même.

Cet atelier est constitué d'un bref moment théorique, d'une expérience et d'un partage en commun.

Langue : français et allemand

Traduction : Elke Chapuisod

Groupe cible : C | E | O | P

Nombre de participants : ouvert