

**Dr. Klaus Sejkora** CTA-Trainer P

**Prof. Dr. Henning Schulze** TSTA-O

Atelier

---

## **Rencontres inconscientes et conscientes avec l'état du moi parental : L'épiscrit et la transmission transgénérationnelle des traumatismes.**

**Analyse transactionnelle positive : la rencontre avec l'état du moi parental permet d'activer le script constructif et de surmonter les traumatismes et les réactions post-traumatiques.**

De nombreuses personnes ont vécu la pandémie du Covid-19 comme un traumatisme. Cette perception est renforcée par l'accumulation actuelle de crises. Avec les parties constructives de notre script, nous restons résilients et pouvons surmonter les traumatismes de manière saine. Si nous absorbons des éléments non traités des traumatismes de nos proches, ceux-ci se greffent sur notre propre plan de vie en tant que parties destructrices. Fanita English a appelé cela «l'épiscrit», la transmission transgénérationnelle. C'est ainsi que nous devenons fragiles et réceptifs aux traumatismes actuels.

Dans notre atelier, nous montrerons comment, à l'aide du travail avec l'état du moi parental selon Erskine, nous pouvons contribuer à la gestion des traumatismes assumés et des traumatismes personnels.

Apports, exemples de cas, éléments d'expérience personnelle, discussions de groupe

Langue : allemand

Groupe cible : C | E | O | P

Nombre de participants : ouvert