

Katrin Hodel PTSTA

Rebecca Zimmermann Gesangspädagogin SMPV, Stimmtrainerin
Workshop

Begegne deiner Stimme

Sprechen und Singen mit TA verbinden.

Auftrittskompetenz lustvoll erweitern.

Erforschen, welche Rolle die Ich-Zustände darin spielen.

Lerne grundlegende Techniken kennen, wie du deine Stimme bewusster einsetzen kannst.

Bei den meisten Begegnungen setzen wir unsere Stimme ein. Hast du dich auch schon damit auseinandergesetzt, wie du das machst? In diesem Workshop arbeiten wir an unsere Sing- und Sprechstimme. Wir erforschen, wie die Ich-Zustände deine Stimme beeinflussen und deine Stimme die Ich-Zustände. Du lernst Techniken kennen, die deine Sprech- und Singstimme unterstützen und auch in stressigen Momenten Sicherheit geben.

Und freue dich darauf, in diesem Workshop werden wir auch zusammen singen!

Sprache: Deutsch und Französisch

Zielgruppe: C | E | O | P

Teilnehmerzahl: offen