

**Katrin Hodel** PTSTA

**Rebecca Zimmermann** Pédagogue de chant SSPM, coach vocal  
Atelier

---

## Rencontre avec ta voix

**Associer la parole et le chant à l'AT.**

**Elargir avec plaisir les compétences de présentation en public.**

**Explorer le rôle que les états du moi y jouent.**

**Apprendre des techniques de base pour mieux utiliser ta voix.  
utiliser de manière plus consciente.**

Dans la plupart des rencontres, nous utilisons notre voix. Est-ce que t'es-tu déjà interrogé sur la manière dont tu le fais ? Dans cet atelier, nous travaillerons sur notre voix chantée et notre voix parlée. Nous explorerons comment les états du moi influencent ta voix, et ta voix influence les états du moi. Tu apprendras tu découvriras des techniques qui soutiennent ta voix parlée et chantée et qui donnent de l'assurance même dans les moments de stress.

Et n'oublie pas que dans cet atelier, nous chanterons aussi ensemble.  
chanterons ensemble !

Langue : français et allemand

Groupe cible : C | E | O | P

Nombre de participants : ouvert