

**Patricia Matt** TSTA-C

Workshop

---

## **Im Alltag Brücken zueinander bauen Entfremdungsmuster verstehen und sich neu begegnen**

**Eine Liebesbeziehung ist eine zentrale, emotionale Beziehung des Lebens. Eine Liebeserklärung «ich liebe Dich» verleiht Flügel und Hoffnung. Der Verlust des Liebesgefühls, einer sicheren Bindung, fehlende Zärtlichkeit und Sexualität lässt die Partner in der Beziehung emotional verhungern.**

In Begegnungen werden Negativedynamiken von Angriff versus Gegenangriff, Angriff versus Rückzug oder Erstarrung versus Flucht sichtbar.

Wie gelingt es in Liebe und Sexualität wieder ein wohlwollendes Team zu werden und sich emotional zu unterstützen?

Im Workshop zeige ich, wie Beratung mit TA Paare dabei unterstützt, den Kreislauf der Entfremdungsmuster und Verletzungen in Beziehung und Sexualität zu verlassen, sodass Begegnungen wieder als offen füreinander erlebt werden können.

Sprache: Deutsch und Französisch

Übersetzung: Elke Chapuisod

Zielgruppe: C | E | O | P und alle, die sich für gelingende/lebendige  
Paarbeziehungen interessieren.

Teilnehmerzahl: offen