

Patricia Matt TSTA-C

Atelier

Construire des ponts entre nous au quotidien comprendre les modèles d'aliénation et se rencontrer à nouveau

Une relation amoureuse est une relation émotionnelle centrale de la vie. Une déclaration d'amour « je t'aime » donne des ailes et de l'espoir. La perte du sentiment amoureux, d'un attachement sûr, le manque de tendresse et de sexualité affament émotionnellement les partenaires de la relation.

Dans les rencontres, les dynamiques négatives de l'attaque envers la contre-attaque, de l'attaque envers le retrait ou de la sidération envers la fuite deviennent visibles.

Comment réussir à recréer une intimité saine et bienveillante dans l'amour et la sexualité pour se soutenir émotionnellement ?

Dans cet atelier, je montrerai comment le conseil avec AT aide les couples à sortir du cycle des schémas d'aliénation et des blessures dans la relation et la sexualité, de sorte que les rencontres puissent à nouveau être vécues comme ouvertes l'une à l'autre.

Langue : français et allemand

Traduction : Elke Chapuisod

Groupe cible : C | E | O | P et tous ceux qui s'intéressent à des relations de couple réussies/vivantes.

Nombre de participant : ouvert