

Cornelia Willi TSTA-E

Atelier

Introvision : Rencontre avec mes éléments stressants

En m'exposant avec les pensées qui me stressent je peux initier un processus de désensibilisation.

Je présente la méthode IntrovisionCoaching et son mode d'action.

Introvision

méthode géniale

dissoudre les alarmes

chercher trouver l'impératif

attentivement effectueux

Langue : français et allemand

Groupe cible : C | E | O | P

Nombre de participants : ouvert