

**Jürg Bolliger** TSTA-E

**Catherine Sell-Michels** Transaktionsanalytische Beraterin

Workshop

---

## **Begegnung und Rückzug**

**Inwiefern ist Rückzug wichtig und hilfreich für die Begegnung mit anderen?**

Rückzug ist nach Eric Berne eine der Möglichkeiten, gemeinsame Zeit zu strukturieren. Im Workshop stellen wir die drei von Berne beschriebenen Arten von Rückzug vor und regen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, sich darüber Gedanken zu machen, wann und wie Rückzug sinnvoll ist und wann und wie nicht.

Sprache: Deutsch und Französisch

Zielgruppe: C | E | O | P

Teilnehmerzahl: 12