

Kathrin Rutz TSTA-C/O

Sylvie Monin TSTA-C

Workshop

Die Begegnung erleben

«Jede Begegnung lädt uns ein zu uns selbst».

Anke Maggauer-Kirsche (*1948)

Mit diesem Workshop möchten wir einen Raum schaffen, in dem wir Begegnung erfahren und uns bewusst machen, was dabei geschieht.

Mithilfe von TA-Konzepten erforschen wir, welche Dimensionen es gibt, welche Ich-Zustände investiert werden und wie sich der Bezugsrahmen manifestiert. (B. Schmid, J. Schiff, J. Grégoire u.a.).

Abschliessend entwickeln wir eine Idee und ein Gefühl dafür, ob und wie dieses Moment der Begegnung es ermöglicht hat, zu sich selbst zu finden.

Sprache: Deutsch und Französisch

Zielgruppe: C | E | O | P

Teilnehmerzahl: offen