

Franziska Dönni PTSTA-C

Judith Hauert PTSTA-E

Workshop

«Wie sagen Sie 'guten Tag' Herr Berne?»

Gelingende Begegnungen durch (Selbst)ressourcierung und Synchronisation.

Für einen gelingenden Kontakt sind (Selbst)ressourcierung und Synchronisation wichtige Voraussetzungen, die den Austausch emotionaler Informationen verbessern. Dies im Wissen um verschiedene Bindungsstile und mit dem Ziel der Co-Regulation ohne Skriptverstärkung.

Entwicklung vollzieht sich in Beziehung. Wie können also Berater:innen und Pädagog:innen eine offene und sichere Beziehungserfahrung anbieten? In diesem Workshop erkunden wir Interventionen auf Basis der Bindungstheorie und verknüpfen sie mit der Transaktionsanalyse. Wir beleuchten die Bedeutung von (Selbst)ressourcierung, Synchronisation und Co-Regulation, und wie diese in der Begegnung eingesetzt werden können.

Der Workshop wird interaktiv gestaltet.

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: C | E

Teilnehmerzahl: 15