

**Franziska Dönni** PTSTA-C

**Judith Hauert** PTSTA-E

Atelier

---

## «Comment dites-vous 'bonjour', Monsieur Berne ?» Réussir les rencontres grâce à l'(auto)ressourcement et à la synchronisation.

**Pour un contact réussi, l'(auto)ressourcement et la synchronisation sont des conditions importantes qui améliorent l'échange d'informations émotionnelles. Ceci en connaissance des différents styles d'attachement et dans le but d'une co-régulation sans renforcement de script.**

Le développement se fait dans la relation. Comment les conseillers et les éducateurs peuvent-ils offrir une expérience relationnelle ouverte et sûre ? Dans cet atelier, nous explorerons les interventions basées sur la théorie de l'attachement et les relierons à l'analyse transactionnelle. Nous mettrons en lumière l'importance de l'(auto)ressourcement, de la synchronisation et de la corégulation, et la manière dont ils peuvent être utilisés dans la rencontre.

L'atelier sera interactif.

Langue : allemand

Groupe cible : C | E

Nombre de participants : 15